

廉洁自律 知行知止

俗语有云：“乐由清心生，恼自贪念起。”挡不住今天的诱惑将失去明天的幸福。近期，我观看了热播剧《城中之城》，深感这部剧不仅仅是一部娱乐作品，更是一部深刻反映现实、引人深思的佳作。通过剧中人物的故事，我进一步体会到了廉洁与幸福是息息相关的，也对知行知止有了更深刻的理解。

《城中之城》以金融行业为背景，展现了一群年轻人在职场中奋斗与抉择的画面。剧中人物面对各种诱惑和挑战，有的坚守原则，保持清廉；有的则迷失方向，陷入贪欲的漩涡。这

些故事情节让我深刻认识到，廉洁不仅是一种道德品质，更是个人职业生平的护身符。只有保持清廉，才能在职场中长久立足，赢得他人的尊重和信任。

此外，《城中之城》中的主人公在面对职场中的种种挑战时，始终保持着清醒的头脑和坚定的原则。他们知道什么该做的，什么是不该做的，从而在复杂的社会环境中保持了自己的本色。这让我认识到，知行知止不仅是一种智慧，更是一种处世哲学。只有明确自己的界限和原则，才能在纷繁复杂的世界中保持清醒和坚定。

就箴子所言的“五福”来说，我觉得最难能可贵的还是“考终命”，即善始善终。就如今的反腐力度来说，隔三差五我们就可以在新闻上看到某某领导落马的新闻。我们是看客，可以置身事外，拍手称快，甚至奔走相告。对于当事人来说却是粉身碎骨的打击和

树倒猢猻散的落寞。他们有的曾经叱咤官场，挥手为云，翻手为雨，威风不可一世，但是终究还是要为自己犯下的错买单。

得善终者必定始终摆正自己的位置，在位守廉，退位守节。草生峰不显伟岸，松长谷底不失高节；花以芳香而美，官以清廉而贵。名节可守可丢，可是自由不珍惜就会被剥夺。贪官污吏最后都不免被钉在了贪污腐败的耻辱柱上，有的失去自由，有的则家破人亡。物必先腐而后生虫，人也是如此。贪得无厌的欲望是侵蚀清廉的主要杀手。

人非圣贤，孰能无过；人非草木，孰能无情。当前社会诱惑众多，陷阱重重，每个人都有私心私欲，这是人之本性。但是，做人一定要懂得思量人生，权衡利弊，克己制欲，要思考人生的真正意义是什么。“刚正名自来，贤德财自聚。”切不可舍本逐末，过分沉迷于权力和金钱，受欲望摆布，

以至于陷入万劫不复。要时刻牢记：纵欲似饮鸩止渴无节则殇。

《老子·四十四章》曰：“知足不辱，知止不殆，可以长久。”《孙子兵法》云：“谋定而后动，知止而有得。”《增广贤文》有言：“知止常止，终身不耻。”这些古训无不告诉我们要懂得知行知止。对于如今的社会来说，知行知止是廉洁自律的基本前提。首先，我们必须明确什么是对的，什么是错的，什么是该做的，什么是绝对不能做的。知行知止，才能从善如流。

对于我们国有企业的职工而言，知行，要求我们立足岗位，在其位谋其政，发挥主观能动性，正确履行职责，正确行使权力，为企业创造更多效益。知止，要求我们时刻对党纪国法存敬畏之心，自觉遵守党章党纪，自觉落实“十项禁令”“八项规定”，时刻保持清醒和坚定，做到知行知止、善始善终。

(四公司 王佩琪)

炽热下的筑梦者

八月盛夏，烈日如狂焰，
天际无云，热浪滚滚连。
建设者，你们不屈的身影，
在这熔金烁石间，挺立如峰。

汗水如溪，浸透衣衫重，
脸庞通红，是日光的吻痕。
你们手中，紧握着希望与梦想，
一砖一瓦，筑起未来的城。

身影交织，宛如夏日舞者，
电焊闪耀，划破长夜映天穹。
这片炽热的土地上，你们是最亮的星，
用勤劳和智慧，点亮城市的灯火辉煌。

战酷暑，你们无畏骄阳，
斗高温，你们意志如磐。
每一滴汗珠轻盈跃落，是应战自然的诗行，
每一息喘息悠扬起伏，满载着对凯旋的期许。

夕阳西下，晚霞映红了你们的脸庞，
疲惫中带着笑，那是收获的喜悦。
你们用汗水浇灌的，不仅是冰冷的砖石，
更是这座城市，温暖而坚韧的脊梁。

(西安公司 王占东)

乌干达——风花雪月间的仙境

“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。”在东非大陆的怀抱中，坐落着一片被温暖阳光照耀的土地，那就是乌干达。这是一个充满着风花雪月的地方，每一个角落都散发着独特的魅力，让人陶醉其中。

风，吹拂着乌干达的山岭和草原，带来迷人的气息。微风轻拂着维多利亚湖的波浪，涟漪荡漾，就如同一幅轻柔的水墨画。而在森林中，树叶在微风中轻轻摇曳，发出沙沙的声音，仿佛是自然界的低语。

花，点缀着乌干达的大地，犹如彩虹般绚丽多彩。在班图山脉的山麓，野花争奇斗艳，花香弥漫在空气中，轻轻地扑鼻而来，令人陶醉。柔和的花

香缠绕着周围的一切，将乌干达渲染的更加美丽……

雪，虽然乌干达全年气候温和，但这儿有一座神秘的雪山——鲁文佐里山，从山地到山顶阶梯状分布着各种珍贵的奇特动植物。这里雪峰耸峙，云雾缭绕，整座山脉散发着奇异的光芒，仿佛笼罩在一片白色的梦幻之中，因此当地人称它为“梦中的月亮山”。在这里，我能感受到人们内心的那份纯净和宁静，终予，我也能放慢脚步，用心感受乌干达的美。

月，镶嵌在乌干达的夜空，散发出柔和的光芒。夜晚，星光闪烁，月亮高挂在天空之上，一棵苍天大树在微风中沙沙作响，矮树从中盛开的

雪白小花折射着柔和的光辉。坐在湖边，月亮的倒影在湖水中闪烁着，像是一朵绽放的水莲花，美丽而神秘。

风花雪月交织在乌干达的土地上，让人感受到大自然的鬼斧神工。在这里，人们可以尽情地享受宁静与美丽，感受生命的美好。在这里你能感受到人与自然的紧密联系，部落的智者会传承古老的知识，教导人们如何与大自然和谐共处。草原上的大象、狮子和斑马，都是这片土地上的守护者，与人类共同分享着自然资源和生态系统。

无论是欣赏湖泊的美景，还是感受风的轻拂，乌干达都能让人心旷神怡，留下难以磨灭的记忆。(海外公司 单青龙)

奋斗是青春最亮丽的底色，是梦想最坚实的支撑。青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力量所在，它激励着每一个人勇往直前，不断探索未知，追求卓越。

在巴黎奥运会上，中国代表团中涌现出大量年轻运动员，他们平均年龄较小，却展现出了惊人的实力和潜力。他们以青春的力量和不懈的奋斗，向世界展示了中国体育的风采和精神，取得了多项突破和佳绩。例如，射击场上的“00后”组合黄雨婷和盛李豪，在混合团体10米气步枪项目中勇夺首金，让世界见证了中国射击队的青春力量；中国跳水“梦之队”昌雅妮和陈艺文在女子双人3米板决赛中斩获金牌，延续了中国队在该项目上的辉煌；游泳赛场上，中

国女子4×100米自由泳接力队勇夺铜牌，并打破了亚洲纪录。这些年轻健儿们不仅在各自的項目上取得了优异成绩，更以他们的青春活力和拼搏精神激励着无数观众。每一枚奖牌的背后，都凝聚着中国健儿们无数汗水和泪水。他们以汗水浇灌梦想，用坚持书写辉煌。他们为了梦想，日复一日地刻苦训练，不断挑战自我极限。正是这份坚持和奋斗，让他们的青春绽放出了耀眼的光芒。

工程人的青春奋斗，是一段充满汗水与梦想的旅程。他们，以工地为舞台，以钢筋水泥为伴侣，用智慧和汗水筑造起一座座巍峨的建筑。青春，在他们手中，不是年华的虚度，而是奋斗的篇章。从晨光初破晓到夜幕低垂，工程人的身影总

是忙碌而坚定。他们深知，每一砖每一瓦的铺设，都承载着未来的希望与安全。因此，他们对待工作一丝不苟，精益求精，力求每一个细节都达到完美的标准。

青春在奋斗中闪光，工程人在奉献中成长。他们用自己的青春和热血，为城市的发展添砖加瓦，为社会的进步贡献力量。生逢盛世当不负盛世，生逢其时当奋斗其时，吾辈青年须勇担使命，砥砺前行，用奋斗填满青春底色，奏响青春乐章！

(五公司 胡佳熠)

青春逢盛世 奋斗正当时

铁路线之歌

两仨两仨一起干呀，两仨两仨加把劲呀。
红牌插设安全保障，铜笛声响下道避让。
一站二看安全规范，确认无车方可通过。
咣当咣当安全至上，按点施工有序退场。

“两仨，两仨……”一阵嘹亮的号子穿透了夏日静谧的傍晚。在蜿蜒的铁路线上，身着防护马甲的轨道工们簇拥在一起，在夕阳的余晖下，汇聚成一片黄色的海洋。

只见这群黝黑的汉子咬紧牙关，绷紧手臂，脸上的皱纹随着撬棒下压逐渐绽放，伴随着一声“嘿哟”，一根25米的钢轨终于被翘起并甩到道砟旁。随后，吊机用它有力的臂膀，将换下的铁轨码放整齐。

“嘟嘟嘟……”在一声声急促的口哨声中，工人们连忙下道躲避。“轰隆隆……”一辆飞驰的列车呼啸而过，片刻后又恢复宁静。

夜深了，扛着大锤铁锹的工人哼着小曲有序退场，身后是一条崭新的大道，承载着千家万户的幸福绵延向远方……

(郑州公司 乔天逸 刘佳莉)

